

Recomendações e sugestões da
Diretoria de **Clima Escolar****Para toda Comunidade Escolar****O que se fazer em tempos de Coronavírus.**

Durante este período de isolamento social, muitas pessoas se encontram em casa e acreditamos que este é um momento propício para se pensar no outro, nas dificuldades que estamos enfrentando, no cuidado consigo mesmo e com as pessoas que nos rodeiam. Podemos tentar compreender que, embora alguns possam estar em casa, há vários outros que estão trabalhando do lado de fora, para que nós tenhamos o conforto e a segurança, seja pelo transporte de alimentos e outros materiais, seja pelo atendimento em hospitais, UPAs e Centros de Saúde.

Ficar em casa pode parecer estranho, ruim e desagradável, porém, neste momento é, na verdade, um ato de amor e de responsabilidade para com as pessoas que amamos e também para conosco.

Não devemos ter medo destes tempos de mudança. E essa situação de incertezas provoca a reflexão - uma ação necessária para novas descobertas, que culminam no autoconhecimento, na confiança em si mesmo, trazendo o equilíbrio que é essencial para atravessarmos os momentos de grande dificuldades.

Por isso, perder-se e achar-se em meio aos momentos de reflexão é uma importantíssima construção de si mesmo o tempo todo.

#fiqueemcasa