Secretaria Municipal de Saúde
Superintendência de Atenção à Saúde
Coordenação de Atenção Básica
Núcleo Técnico de Saúde da Mulher e da Criança

LINHA DO TEMPO PARA O ACOMPANHAMENTO DE ROTINA PRÉ-NATAL

Semanas Gestacionais

1º trimestre | 2º trimestre | 3º trimestre | 1ªConsulta Puerperal e do RN | 2ª Consulta Puerperal

1ª 14ª 18ª 22ª 24ª 28ª 32ª 34ª 35ª 36ª 37ª 40ª 41ª

Ações da 1ª semana de saúde

Até 42 dias após o parto

Consultas mensais

Consultas quinzenais

Consultas semanais

US TranslucênciaNucal (1 1-14 semanas).

1ª CONSULTA (ATÉ 12 s IDEALMENTE)

US Obstétrico[1] (a partir de 22 semanas.)

***Exames do 3º trimestre (entre 29ª e 36ª):** Eritrograma, Toxo para susceptíveis (IgG e IgM), Testes rápido (HIV ,Sífilis e Hepatites) ou VDRL e HIV (sorológico), Glicemia de Jejum,eritrograma, EAS/cultura, coombs indireto se Rh negativo).

*Encaminhar ao CMI para realização de cardiotocografia e possível indução do parto.

-Levantar informações do parto/internação;
- Levantar queixas e atentar-se para sinais de alerta;
-Rever esquema vacinal;
-Apoiar a Amamentação;
-Manter sulfato ferroso materno;
- Orientar cuidados básicos com RN e planejamento familiar;
- Se Puerpério patológico: encaminhar ao ginecologista da AB;

***Anamnese:**
-Gravidez planejada? Falha de método?
-HP: comorbidades, hábitos nocivos, vacinas;
- HO: GPA, intercorrências;
- HF: comorbidades; social, violência;
- Gestação atual

*Exame Físico Geral e Obstétrico:
- Peso, altura, IMC, PA. (após 18s: MF, AU e BCF).

*Estratificação de risco gestacional (com encaminhamentos se necessário para PNAR).

*Exames rotina: GS/Rh; C.I, Hemograma, GJ, Toxo (IgG e IgM), EAS + UC, TSH, Eletroforese de Hgb,Testes rápidos (HIV ,Sífilis e Hepatite B e C) e papanicolau (se necessário).

*Orientações e plano de cuidados [atualizar vacinas (antitetânica, Hep B, Influenza, COVID), sinais de risco, repelente, orientações higiênico-dietéticas, educação em saúde, etc].**Orientar sobre pré-natal do parceiro**.

* Prescrever Acido fólico 400 µc/dia ou 0,4 mg/dia até o 3º mês para prevenção de má formação do tubo neural e/ou até o final para prevenção de anemia

*Preencher e entregar a caderneta da gestante

*Evoluir em prontuário e lançar dados no E-SUS.

*Prescrever repelente e orientações prevenção Dengue

***Exames do 2º Trimestre (entre 24ª e 28ª):** Hemograma, Toxo para susceptíveis (IgG e IgM), Testes rápido (HIV, Sífilis e Hepatites) Teste oral de tolerância a Glicose (TOTG-Jejum, 1 e 2 horas após 75g de dextrosol), coombs indireto (se Rh negativo) EAS/cultura

Se Teste rápido Sífilis reagente: solicitar VDRL e fazer acompanhamento mensal

***Entre 35 e 37 semanas**: Coleta amostra para a triagem Pré-Natal do Streptococcus β Hemolítico

*Encaminhar ao CMI para realização de cardiotocografia no plantão

***Pacientes com histórico de 02 ou mais cesáreas prévias:** Encaminhar ao CMI para agendamento de cesárea eletiva. Em caso de cesariana+ STB: encaminhar termo de consentimento livre esclarecido para STB (se desejo da paciente após realização do planejamento familiar 60 dias antes do procedimento)

Indicação de US
1 . A gestante terá acesso a 2 US rotina.O TN c/ 11-14 sem US obstétrico a partir de 22. Se necessário outro US será diagnóstico e deverá ser encaminhado pedido médico para CEAPS

CONDUTAS DE ROTINA NAS CONSULTAS SUBSEQÜENTES DO PRE-NATAL

- Intercalar (idealmente) consultas entre médico e enfermeiro;
- Avaliação clínico-obstétrica e anamnese: exame físico geral e obstétrico-Peso, IMC, PA, inspeção de pele e mucosas, mamas, palpação obstétrica e medida da AU, pesquisa de edemas, BCF,
- Confirmação e Cálculo de IG;
-Controle do calendário de vacinação (dTpa a partir de 20 semanas);
- Solicitação e interpretação de exames laboratoriais;
- Prescrição do Sulfato Ferroso profilático 40 mg 01cp 30 a partir de 20 semanas de gestação até 03 meses após o parto.
-Orientar e estimular aleitamento materno

- Realizar estratificação de risco gestacional em todas as consultas, **manter acompanhamento compartilhado na Unidade Básica mesmo se estiver no PNAR**;
- Encaminhar para consulta odontológica na 1º consulta
- Acompanhamento de condutas e reavaliação do plano de cuidados elaborado (inclusive do ginecologista da AB e PNAR);
- Ações educativas (individuais ou em grupo) incluindo o planejamento familiar (Orientar sobre métodos e sobre o serviço de inserção de DIU no pós-parto imediato do CMI);
- Ofertar visita guiada ao CMI;
- Agendar consulta subseqüente.
- Registrar em prontuário, caderneta da gestante e E-SUS;