

# COVID-19 | CORONAVÍRUS

## INSTRUTIVO DE ORIENTAÇÕES E PARAMENTAÇÃO DAS EQUIPES QUE REALIZEM VISITAS TÉCNICAS ÀS ILPIs

**CONSIDERANDO** as taxas de transmissão e de letalidade da Covid-19 na população idosa do mundo e no Brasil;

**CONSIDERANDO** que a pandemia da Covid-19 pode oferecer negligência e abandono aos mais vulneráveis;

**CONSIDERANDO** que a população idosa institucionalizada é ainda mais vulnerável aos agentes biológicos do tipo do vírus causador da Covid-19 em razão do grau de fragilidade e de comorbidades por doenças crônicas;

**CONSIDERANDO** a necessidade de ofertar cuidados integrais a esta população, inclusive os cuidados paliativos;

Este Instrutivo visa, assim, subsidiar as equipes com orientações para prevenção da transmissão pelo COVID-19, com ênfase nas visitas técnicas realizadas nas ILPIs.

No contexto da Covid-19, considerando a necessidade de distanciamento social e de restrição de visitas às ILPIs, a primeira parte do cuidado é adotar medidas de prevenção para evitar a transmissão do agravo na população institucionalizada. Assim, a paramentação adequada é essencial nesse processo.

**Para facilitar, elencamos a ordem e quais são obrigatórios de acordo com a ação a ser realizada:**

### VISITA DE VERIFICAÇÃO OU ORIENTAÇÃO (sem realizar atendimento direto ao paciente)

#### 1- Higienização das mãos com água e sabão ou álcool a 70% antes de entrar na ILPI

##### COMO HIGIENIZAR AS MÃOS

Use álcool gel ou água e sabão

**Primeiro retire anéis, pulseiras, relógios, etc!**



1. Aplique na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos.



2. Friccione as palmas das mãos entre si.



3. Friccione a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



4. Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



5. Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos.



6. Friccione o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



7. Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita (e vice-versa), com um movimento circular.



8. Friccione os punhos com movimentos circulares.

**Deixe o álcool secar.**

**FONTE: FHEMIG**

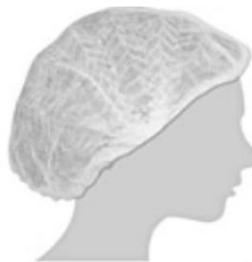
1- Colocar capote descartável (abertura para trás e realizar amarração das cordas)



2- Colocar máscara cirúrgica



3- Colocar gorro ou prender o cabelo



4- Colocar o propé\*



\*Na falta de propé, a equipe deverá solicitar a instituição que seja colocado um pano umedecido com hipoclorito no chão para a limpeza do solado do sapato antes de entrar na ILPI.

A equipe deve garantir o distanciamento de pelo menos 1 metro das pessoas durante toda a visita, evite tocar em objetos.

A utilização de materiais (caneta, papel, pastas, pranchetas, entre outros) deve ser do próprio profissional e não deve ser colocada sobre nenhuma superfície da ILPI ou compartilhada.

Deve-se evitar o uso do celular durante todo o período que estiver na instituição, para evitar transmissão cruzada.

A desparamentação (retirada dos EPIs) deverá acontecer na seguinte ordem: capote –máscara – gorro.

Ao sair da instituição os EPIs devem ser descartados em saco branco leitoso ou lixeira apropriada.

## VISITA PARA ATENDIMENTO DIRETO A PACIENTE SINTOMÁTICO RESPIRATÓRIO

- 1- Higienização das mãos com água e sabão ou álcool a 70% antes de entrar na Instituição
- 2- Colocar o capote descartável ou impermeável (se for realizar procedimentos geradores de aerossol)
- 3- Colocar a Máscara cirúrgica ou N95 (se for realizar procedimentos geradores de aerossol)
- 4- Colocar o Gorro
- 5- Óculos
- 6- Luvas de procedimento
- 7- Propé\*

\*Na falta de propé, a equipe deverá solicitar a instituição que seja colocado um pano umedecido com hipoclorito no chão para a limpeza do solado do sapato antes de entrar na ILPI.

Só utilizar máscara N95/PPF2 sem válvula e Avental, durante a realização de procedimentos que gerem aerossóis (indução de tosse, intubação traqueal, aspiração traqueal, ventilação não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, indução de escarro, coletas de amostras nasotraqueais).

A utilização de materiais (caneta, papel, pastas, pranchetas, entre outros) deve ser do próprio profissional e não deve ser colocada sobre nenhuma superfície da ILPI ou compartilhada.

Deve-se evitar o uso do celular durante todo o período que estiver na instituição, para impedir a transmissão cruzada.

Higienizar os objetos ou equipamentos utilizados (termômetros, estetoscópio, entre outros) com álcool a 70% antes e após ser utilizado.

É importante a desparamentação na seguinte ordem: luvas (higienizar as mãos com álcool gel ou a 70%) – óculos (não descartar. Guardar em local para descontaminação na UBS com hipoclorito) – gorro – capote (higienizar as mãos com álcool gel ou a 70% logo após sua retirada) – máscara – retirar utilizando técnica adequada de remoção.

A Higienização das mãos com água e sabão ou álcool a 70% deve ser realizada após o atendimento prestado

Ao sair da instituição os EPIs devem ser descartados em saco branco leitoso ou lixeira apropriada os EPIs descartáveis.

## VISITA PARA ATENDIMENTO DIRETO A PACIENTE SEM SINTOMAS RESPIRATÓRIOS

- 1- Higienização das mãos com água e sabão ou álcool a 70% antes de entrar na Instituição**
- 2- Colocar o capote descartável**
- 3- Colocar o Gorro**
- 4- Colocar a Máscara cirúrgica**
- 5- Óculos**
- 6- Luvas de procedimento**
- 7- Propé**

\*Na falta de propé, a equipe deverá solicitar a instituição que seja colocado um pano umedecido com hipoclorito no chão para a limpeza do solado do sapato antes de entrar na ILPI.

A utilização de materiais (caneta, papel, pastas, pranchetas, entre outros) deve ser do próprio profissional e não deve ser colocada sobre nenhuma superfície da ILPI ou compartilhada.

Deve-se evitar o uso do celular durante todo o período que estiver na instituição, para impedir a transmissão cruzada.

Higienizar os objetos ou equipamentos utilizados (termômetros, estetoscópio, entre outros) com álcool a 70% antes e após ser utilizado.

É importante a desparamentação na seguinte ordem: luvas (higienizar as mãos com álcool gel ou a 70%) – óculos (não descartar. Guardar em local para descontaminação na UBS com hipoclorito) – gorro – capote (higienizar as mãos com álcool gel ou a 70% logo após sua retirada) – máscara – retirar utilizando técnica adequada de remoção.

A Higienização das mãos com água e sabão ou álcool a 70% deve ser realizada após o atendimento prestado

Ao sair da instituição os EPIs devem ser descartados em saco branco leitoso ou lixeira apropriada os EPIs descartáveis.