



## EDUCAÇÃO INFANTIL

Querida família,

O cuidado é um dos princípios que orientam a prática na Educação Infantil. Isto se dá, porque, quando cuidamos da criança, estamos educando-a, já que estas duas ações não se separam. Por exemplo: quando eu alimento uma criança, estou inserindo-a em nossa cultura, aos nossos hábitos alimentares, a nossa maneira de utilizar os talheres, de nos portarmos à mesa etc. Da mesma forma, quando a criança tem sua troca de fraldas, recebe a maneira, a forma que a pessoa que cuida dela lida com seu xixi ou cocô, faz com que ela perceba as reações e experiencie como quem cuida dela lida com algo que vem de dentro dela. A maneira como a criança é ensinada a utilizar o penico ou o vaso, a lavar as mãos após utilizar o banheiro, são ações que envolvem cuidado, mas que certamente as educam.

E, neste momento, em que estamos lutando para não propagar a COVID-19, a palavra cuidado deve fazer parte do nosso dia a dia, em todos os espaços por onde passarmos. Sabem por quê? Se você se cuida, estará cuidando dos seus filhos, dos seus pais, dos seus vizinhos, da sua comunidade, da sua cidade! Trata-se de uma corrente de ações que beneficiam quem as promove as demais pessoas a sua volta. E, se você se torna um modelo de cuidado, a ser seguido por todas as pessoas que estão ao seu redor, torna-se um guardião da saúde. Vamos lembrar como devemos nos cuidar?

### **Ficar em casa**

Quando permanecemos em casa, evitamos de ter contato com pessoas que, mesmo sem saber se estão com o coronavírus, passam para as demais que têm contato com elas, ou que tocam nas maçanetas, corrimãos e/ou outros objetos que, eventualmente, também, foram encostados por elas. O vírus pode ser transmitido, se não houver uma limpeza bem direta e, várias vezes, nestes lugares.



Como não temos bola de cristal para saber quem está com a COVID-19, é preferível nos cuidarmos, ficando em casa. E uma dica: nada de levar criança para o supermercado, para a farmácia, para a padaria. Lembrem-se, inclusive, que, ao chegar destes lugares, os sapatos devem ficar na porta, as mãos devem ser muito bem higienizadas e, se possível, deve-se tomar banho.

### **Lavar as mãos com água e sabão ou usar álcool em gel**

Este vírus não gosta de água e sabão. Se lavarmos nossas mãos todas as vezes que encostarmos em maçanetas de portas, corrimãos, objetos que outras pessoas pegaram, evitamos ficar em contato com ele nas nossas mãos e, ao passá-las nos olhos, nariz ou boca, sermos infectados. Na ausência de água e sabão, podemos usar o álcool em gel, porque o vírus também não consegue sobreviver, se usarmos o álcool todas as vezes que tocarmos nestes locais.

### **Usar máscaras**

Quando precisamos sair de casa, temos que usar a máscara, isso acontece porque fica mais difícil das gotículas que saem da nossa boca, quando conversamos, espirramos ou tossimos, entrem em contato com as pessoas. E, também, fica mais difícil as gotículas que vêm das pessoas nos alcançarem.

### **Distanciamento social**

Além de usar a máscara, temos que garantir a distância entre as pessoas de, no mínimo, um metro e meio, sendo o ideal, dois metros. Nessa distância e com máscara fica impossível das gotículas chegarem até nós ou lançarmos gotículas nas pessoas.

Esses são os cuidados mínimos para evitar que sejamos contaminados pela COVID-19. Se não conseguirmos cumprir essas orientações, não conseguiremos vencer este vírus e voltar para a escola, para nossos passeios de domingo, para nossas viagens de férias! Mas, se nos unirmos e todos nos cuidarmos, sairemos vencedores!!!!



Agora a dica da semana.

A ideia é exercitar o olhar. Sabia que podemos enxergar as mesmas coisas de diferentes formas? Será que todos enxergamos as mesmas coisas do mesmo jeito?

Que tal fazer essa experiência?

Vamos separar alguns materiais que vocês têm em casa:

- rolinhos de papel higiênico;
- peneira;
- copo de vidro;
- espelho;
- tecido transparente;
- tecido opaco;
- uma colher;
- se tiver, utilize também papéis de cores e texturas diferentes com furos de diferentes tamanhos, etc.;

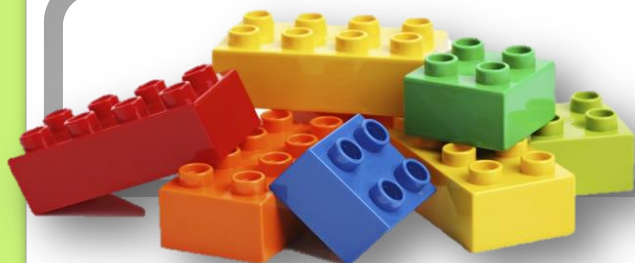
Escolha algum material em casa que poderá ajudá-lo nesta experiência.

Com a ajuda de um adulto ou de uma criança maior, escolha um objeto para ser analisado (olhado com muita atenção) e experimente olhá-lo cada hora com um tipo de material à frente dos olhos: peneira, rolinho de papel, pelo copo de vidro, com o espelho etc.

Agora a criança vai contar o que ela vê, quando olha uma mesa, por exemplo, com o rolinho de papel higiênico; como é olhar uma formiga com uma colher tapando um dos olhos; e, ao colocar um pano opaco na frente dos olhos e olhar para frente, ou para o céu, o que vê? Enxerga-se da mesma maneira quando se coloca um pano transparente?

E você, já se olhou no espelho hoje?

Que tal agora fazer um desenho sobre essa experiência, daquilo que achou mais legal?



Secretaria de  
**Educação**



**PREFEITURA  
MUNICIPAL  
DE CONTAGEM**

Para as crianças menores, vamos brincar de esconder e aparecer? As crianças adoram vivenciar esta experiência. Por meio desta brincadeira, vão aprendendo que as coisas podem sumir e voltar, como a mamãe quando precisa sair.

E vamos continuar em casa! Curtindo os brinquedos, o quintal (se tiver), ajudando a mamãe, conversando com as pessoas que moram na mesma casa, dançando, pulando, cantando, desenhando, ouvindo histórias, enfim, brincando MUITO!!!!!!!

Até a próxima publicação e se cuidem!

