



## Educação de Jovens e Adultos

Aos estudantes da  
Educação de Jovens e Adultos (EJA).

### **ELABORAÇÃO DE CADERNOS DE MEMÓRIAS "Escrevendo memórias, revivendo histórias"**

*"Ensinar não é transferir conhecimento, mas criar as possibilidades para a sua própria produção ou a sua construção."*

Paulo Freire.

Passamos por várias experiências ao longo da vida que, ao longo do tempo, vão se ampliando. Uma das formas mais interessantes de registrá-las e organizá-las, para que não as esqueçamos é por meio do Caderno de Memórias. Nos dias atuais, é muito importante que façamos os registros de nossas vivências, pois a velocidade e a dinâmica dos movimentos da vida podem contribuir para o esquecimento de memórias importantes para nossas histórias e a de nossas famílias.

Escrever é um exercício, portanto, quanto "mais se escreve, mais se aprende a escrever".

Para isso, você vai precisar:

- de um caderno só para esses registros. Pode ser um caderno antigo, já usado. Separe umas folhas para registrar as memórias;
- de lápis e borracha.

Você pode ilustrar seu caderno de memórias com materiais alternativos: retalhos de papéis e tecidos, sementes, canetinhas coloridas, fotos, gravuras, linhas, grafite, dobraduras, etc.

Atenção!!! A cada memória escrita, você deve colocar a data.



## Educação de Jovens e Adultos

Aos estudantes da  
Educação de Jovens e Adultos (EJA).

Lembre-se: nem sempre nossas lembranças e recordações são motivos de alegria. Passamos por várias experiências ao longo da vida que, com o tempo, vão se ampliando. Uma das formas mais interessantes de registrá-las e organizá-las, para que não as esqueçamos, é por meio do Caderno de Memórias. Nos dias atuais, é muito importante que façamos os registros de nossas vivências, pois, com o tempo, podemos nos esquecer de memórias importantes para nossas histórias e a de nossas famílias.

Não há problemas em registrar suas angústias e dores. Isso também é uma forma de aliviar nossas dores. Assim, nasceram escritores, poetas, músicos, grafiteiros e outros artistas.

**Dicas para você escrever em seu caderno. Os registros podem ser diários ou semanais.**

- **Quem sou eu:** escreva um texto com seu nome, data de nascimento, local em que nasceu e onde vive; idade, nome do pai/mãe, se tem filhos/as ou netos/as, nome dos irmãos e das irmãs, nome da empresa onde trabalha; o que mais gosta de fazer, o que não gosta de fazer, o que lhe deixa feliz, o que lhe deixa triste, suas habilidades manuais e artísticas, o que gosta de assistir na TV, comidas que mais aprecia, formas de lazer que mais lhe atrai etc.

- **Como você se sente hoje:** escreva um pequeno texto, contando como você está nesse momento; se está bem de saúde; se tem alguém da família que está doente, hospitalizado; se está trabalhando ou não; se está conseguindo manter sua alimentação e a de sua família; se consegue comprar medicamentos; se tem falado com amigos/as e como; o que mais tem lhe deixado alegre ou triste, etc.

## Educação de Jovens e Adultos

Aos estudantes da  
Educação de Jovens e Adultos (EJA).

- O que mudou em sua rotina com a pandemia do Coronavírus?
- Como está a vida de sua comunidade com o isolamento social?
- Você consegue contar um pouco disso?
- Você já vivenciou situações parecidas com essa em outros momentos de sua vida?
- De quem você mais sente falta nesse momento?
- Liste o nome de pessoas que gostaria que tivesse perto de você.
- O que você propõe aos nossos/as governantes como forma de amenizar essa situação?

Você pode, a cada dia, escrever uma lista de coisas boas que lhe aconteceram e que merecem agradecimento.

Escreva lembranças de sua vida que lhe marcaram.

**# Se puder, fique em casa!**