



Secretaria de
Educação



EDUCAÇÃO INTEGRAL



Às famílias

COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS

Atividades para desenvolver as habilidades socioemocionais em casa

EU ME EXPRESSO COM MÍMICA

Uma das formas do ser humano se expressar é através de gestos e expressões faciais. Uma vez que estamos buscando desenvolver o autoconhecimento nas crianças, trabalhe este aspecto importante.

Em que consiste a atividade? Em situações onde não se possa falar, há outras formas de expressar os sentimentos. Esta faceta faz parte do autoconhecimento.

Desenvolvimento da atividade: Prepare cartões com palavras ou frases e divida as crianças em dois grupos. Cada grupo deve escolher um integrante para fazer a mímica. Você pode ajudar as crianças com algumas ideias para demonstrar os gestos. Desta forma, poderá ver quais são suas limitações e habilidades.

O que se espera alcançar?

Propiciar atividades que ajudem a criança a se expressar em qualquer circunstância, favorecendo a integração entre pais e filhos; além de incentivar a conexão com outras pessoas e aprender com suas expressões.