



Secretaria de  
Educação



## EDUCAÇÃO INTEGRAL



Às famílias

### TEMA: COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS

Atividades para desenvolver as habilidades socioemocionais em casa – **MANUAL DO CORAÇÃO**

Como o coração é a imagem do centro dos sentimentos, recorra a ele, assim, você poderá ajudar seu filho a diferenciar as diversas emoções e a ir descobrindo as que não conhece.

No que consiste a atividade?



Desenhar ou colar, em uma folha, diferentes situações com as quais a criança se identifique: pode ser num parque, com a família, brincando, na escola, na praia ou na montanha. E, em cada folha, colocar um rosto sem expressão, para que ela possa desenhar o sentimento que cada situação lhe desperta.

Desenvolvimento da atividade: permita que a criança comece a visualizar cada situação. Você pode ir narrando o que acontece nesse cenário, envolvendo a criança. Em seguida, peça para que ela desenhe no rosto "vazio" que está em cada folha.

O que se espera alcançar? Que a criança identifique as diferentes emoções que diversas situações podem lhe causar, promovendo o autoconhecimento, além de visualizar como ela reage quando está com outras pessoas. Também permite que a criança possa expressar seus sentimentos e propicia a interação entre pais e filhos, estreitando seus laços.