



## EDUCAÇÃO INTEGRAL



Às famílias

### TEMA: **COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS**

Atividades para desenvolver as habilidades socioemocionais em casa – **PINTAR OS SENTIMENTOS**

Uma atividade interessante, e que também traz à tona as emoções, é trabalhar com as cores e a música. Com tinta, canetinha, lápis ou giz, o pai ou o responsável pode colocar uma música (triste, alegre, calma, etc.) e pedir para a criança relacionar com algum sentimento.

Depois, a convide para escolher uma cor para expressar esse sentimento. É incrível, mas existe algum conhecimento coletivo que nos leva a escolher cores vibrantes e fortes para sentimentos positivos e as cores mais escuras para os sentimentos negativos. Deixe a criança pintar à vontade e depois converse sobre o que sentiu.

E se você animar,  
pinte o seu também!

