Beatriz Couto Fortuna
Terapeuta Ocupacional
CREFITO 4 / 20980- TO

Atividades Motoras

Para Rafael Drumond

Passar balão com água (por baixo e por cima)

Alternância de pés e mãos

- Faça desenhos de mãos e pés no chão ou em um papel craft e desafie a criança a "colocar a mão esquerda no amarelo, pé direito no azul"... E por ai vai!

Acertando o alvo!

- Utilizando garrafas pets, desenhe números nelas e desafie a criança a acertar o número que você disser, chutando, jogando com as duas mãos, jogando com uma mão, sentada e em pé!

Percorrendo caminhos...

- Faça diferentes caminhos no chão e desafie que Lorenzo os percorra com bola, carrinho e andando por eles!

Rastejando como um soldado!

Pular com os pés juntos e alternados.